

Der Frauensport Naundorf stellt sich vor

Unsere Frauensportgruppe besteht seit 1968. Wir sind ca. 40 sportbegeisterte, jung und junggebliebene Frauen die sich gern sportlich betätigen. Habt keine Bedenken, denn auch wir sind nicht mehr taufisch. Sport & geselliges Beisammensein ist für uns kein Fremdwort. Unser Betätigungsfeld reicht von Erwärmung bei flotten Rhythmen, Gymnastik- und Entspannungsübungen, Federballspielen, bei Bedarf Aquafitness, Ballspielen, Radtouren usw.

Auch kommt bei uns der Spaß nicht zu kurz. Einmal jährlich treffen wir uns ganz zwanglos mit der Frauensportgruppe vom Turnverein Wermsdorf. Dort steht Sport und gemütliches Beisammensein auf dem Plan. Auch unternehmen wir gern gemeinsam etwas, wozu unsere jährliche Busreise zählt und auch die Kultur nicht zu kurz kommt.

Wer Lust und Laune hat sich sportlich zu bewegen, ist bei uns herzlich willkommen. Wir sind für jede Altersgruppe offen.

Unsere

Trainingszeiten sind Montag von 19.00 - 20.00Uhr